

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL AOS PORTADORES DE DIABETES NA SUBSTITUIÇÃO DA SACAROSE POR EDULCORANTES EM PRODUTOS ALIMENTARES

DIONE CHAVES DE MACEDO¹; SANDRA REGINA GREGÓRIO²

¹Mestranda do PPGEPA/UFRRJ e Professora do CEFET de Uberaba (dione.chaves@terra.com.br)

²Professora Adjunta da UFRRJ

1. INTRODUÇÃO

Com o aumento do número de pessoas diabéticas nos últimos anos, surgiu a preocupação de como harmonizar o prazer da ingestão de doces com a manutenção da saúde dos portadores de Diabetes. Quando se fala em tratamento dos diabéticos, não se fala, necessariamente, de uma rígida restrição alimentar. O paciente diabético deve ser orientado a ingerir alimentação adequada às suas condições individuais.

Portanto, o presente trabalho foi proposto para oferecer a esses indivíduos, algumas formulações de produtos para consumo diário, nas quais deverá ocorrer a substituição do açúcar (sacarose) por adoçantes artificiais (edulcorantes).

Aos alunos do Curso Técnico de Nutrição e Dietética, será oportunizada uma experiência através do desenvolvimento do conhecimento e da aplicação da teoria à prática, tanto na elaboração das formulações quanto na verificação da aceitação destas pela comunidade diabética.

2. OBJETIVOS

2.1. Geral

Oferecer aos indivíduos portadores do diabetes, formulações de produtos para consumo diário, nas quais deverá ocorrer a substituição do açúcar (sacarose) por adoçantes artificiais (edulcorantes).

2.2. Específicos

Identificar os produtos alimentares de maior preferência dos portadores de diabetes.

Orientar o portador de diabetes a elaborar preparações para que estes possam compor a sua dieta.

Identificar o nível de conhecimento do público diabético em relação a produtos Diet e Light.

Despertar o interesse dos alunos para aprender e participar da construção do seu próprio conhecimento através atividades práticas.

3. METODOLOGIA

Esta pesquisa está sendo desenvolvida na cidade de Uberaba-M.G, com os participantes do Programa de Atividade Físico Recreativo para Diabéticos do Município de Uberaba-M.G. Este programa é freqüentado por, aproximadamente, 98 pessoas, onde somente 20 participantes (20 %) apresentam a doença.

A pesquisa iniciou-se com a investigação junto ao grupo de diabéticos através de formulário, questionando-o sobre o conhecimento em relação a produtos light e diet; quais preparações que gostariam de consumir e não consomem por serem diabéticos e não sabem elaborar.

Em seguida, fez-se uma pesquisa no comércio para saber quais adoçantes são mais comuns e o valor aquisitivo menor.

Após tais pesquisas, passou-se aos testes de elaboração das preparações com a substituição do açúcar por edulcorantes. Nessa etapa foi realizada a avaliação do produto, custo, valor calórico por porção e quantidade de nutrientes.

A última etapa será a avaliação sensorial entre as formulações tradicional e a substituição da sacarose por edulcorantes.

4. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Na figura 1, encontram-se apresentadas os produtos alimentares que foram relatados pelos indivíduos diabéticos como sendo aqueles que eles gostariam de ingerir na sua dieta, entretanto, não o fazem pela limitação à sacarose e glicose.

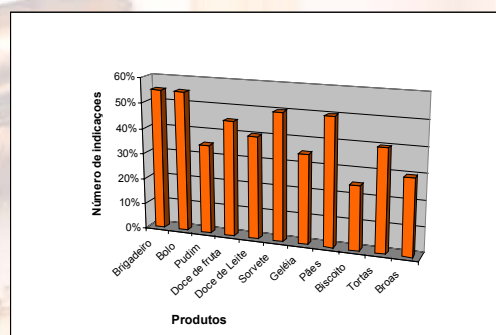


Figura 1 - Distribuição percentual de produtos relatados pelo grupo de diabéticos.

Outro dado verificado foi em relação ao conhecimento pelos portadores de diabetes sobre os produtos light e diet, ao qual apresentaram conscientização em diferenciar tais produtos (fig. 2)



Figura 2 - Identificação de indivíduos Diabéticos que conhecem a diferença entre produtos Diet e Ligh.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ALFENAS, R.C.G e tal. **Diabetes – Dietas e receitas**. Viçosa: ed. UFV, 2000.
- ANZALDÚA-MORALES, A., **La evaluación sensorial de los alimentos en la teoría y la práctica**. Acirbia, Zaragoza, 1994.
- FERRETTI, C.J. et al. **Novas Tecnologias, Trabalho e Educação: Um Debate Multidisciplinar**. 4. ed. Petrópolis: Vozes, 1998. 220p.
- SEYFFARTH, A,C(cood). **Abordagem Nutricional em diabetes mellitus**. Brasília: Ministério da Saúde, 1999. Disponível em: http://dtr2001.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diabetes_mellitus.pdf acesso em 16 jun. 2003.